

# Visita el Programa de Intercambio de Jeringas

1511 Segunda Avenida  
(Entre Pike & Pine en el Centro de Seattle)

Abierto Lunes-Viernes  
1-5:30 pm

Sabado  
2-4 pm

- Intercambia jeringas usadas por nuevas.
- Recibe buenos consejos e información útil de nuestros expertos en salud de venas.
- Obtén asistencia médica de calidad con doctores en nuestra clínica.

**Tenemos 7 sitios de intercambio de jeringas en el Condado King**

**Llama al (206) 205-7837 para horarios e información.**

[www.metrokc.gov/health/apu](http://www.metrokc.gov/health/apu)



# ¿Cómo se ve TU jeringa?



# ¡La piel es fuerte!

Cada vez que te inyectas, tu piel daña la punta. Las puntas dañadas pueden causar:

- Abscesos
- Infecciones
- Venas reventadas



## ¡Cuida tus venas!

- Si no encuentras la vena, vuelve a hacerlo con una jeringa nueva más tarde.
- No utilices la misma jeringa, para seguirte inyectando.
- Intentar sacarle filo a la punta, solo la daña más.
- No uses la punta de tu jeringa para mezclar tu droga.



**Utiliza una jeringa nueva,  
CADA VEZ  
que te inyectes la  
piel o la vena.**



Punta de jeringa nueva



Punta de jeringa utilizada una sola vez



Punta de jeringa utilizada dos veces



Punta de jeringa utilizada seis veces